



Школа Структурной  
Психосоматики  
Андрея Минченкова

ЦЕНТР ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) И ШКОЛА  
СТРУКТУРНОЙ ПСИХОСОМАТИКИ (МОСКВА)

ПРЕДСТАВЛЯЮТ

Авторский курс психолога, основателя Школы  
Структурной Психосоматики Андрея Минченкова  
(Москва)

**ТЕЛЕСНО-  
ОРИЕНТИРОВАННАЯ  
ПСИХОЛОГИЯ.  
СТРУКТУРНО-  
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЙ  
ПОДХОД**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАЦИОННЫЙ КУРС ПО  
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ НА ТЕРРИТОРИИ  
РОССИИ И В СТРАНАХ СНГ

## ЦЕЛИ КУРСА:

1. Дать слушателям понимание основных методов, направлений и концепций современной телесно-ориентированной психологии.
2. Обучить системной, целостной работе с клиентом в рамках структурно-психосоматического подхода.
3. Дать конкретные практические навыки работы с запросом клиента, диагностики уровня проблематики, понимания стратегии и тактики коррекционной работы с клиентом.
4. Дать навыки осознания собственного тела и связанной с ними собственной психологической проблематики.
5. Обучить слушателей выполнению релаксационного комплекса.
6. Обучить слушателей другим приёмам и подходам современной ТОП-работе с телесными метафорами, образами и ощущениями в теле, методам их трансформации.
7. Обучить основным техникам работы с психоэмоциональными точками и зонами на теле человека. Обучение элементам различных техник райхианской терапии, биоэнергетики Лоуэна и различных методов восточного массажа.

## КОМУ ЭТОТ КУРС БУДЕТ ИНТЕРЕСЕН И ПОЛЕЗЕН

Врачам, остеопатам, массажистам. Практикующим психологам и психотерапевтам. Студентам медицинских и психологических институтов. Спортивным инструкторам, фитнес-тренерам, врачам спортивной медицины. Всем, интересующимся телесными практиками, сохранением и восстановлением физического и психического здоровья.

## ПРОГРАММА КУРСА

### ПРОГРАММА КУРСА СОСТОИТ ИЗ НЕОБХОДИМОЙ ТЕОРИИ И ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

#### ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ КУРСА:

##### 1. ТОП-основы метода:

- История возникновения метода. Общие представления о современных ТОП методах и подходах.
- Древневосточные и античные представления о психосоматическом единстве человеческого существа. Связь тела и эмоций в древневосточной философии и медицине. Понятия "Дух-душа-тело" в христианской традиции.
- Влияние стрессовых факторов в формировании психосоматических расстройств. Стресс и тело. Отражение травматического опыта в теле.
- Основные направления современной ТОП-вегетотерапии Вильгельма Райха, биоэнергетика Александра Лоуэна, структурная интеграция Ильды Рольф и др. Общий обзор направлений. Сходства и различия подходов. Структура личности по Вильгельму Райху. Психотипы в биоэнергетическом анализе Александра Лоуэна.
- Понятие о шизоидном, оральном, мазохистском, психопатическом и ригидном психотипах. Формирование, телесные и психологические особенности. Типичные психологические проблемы, особенности стратегии и тактики коррекционной работы с каждым из психотипов.

##### 2. Базовые понятия современной ТОП:

- Психоэмоциональные зоны на теле человека. История вопроса от Райха до Боаделла.

- "Семь сегментов мышечной брони" Вильгельма Райха. Понятие о "мышечном панцире" и "панцире эмоций". Подробное описание каждого сегмента. Понятие о вертикальном и горизонтальном заземлении. Понятие об опорах.
- Важность глубокой психофизической релаксации в ТОП. Чувственное осознание тела и заблокированных эмоций. Актуализация травматического опыта и методы работы с ним.
- Что такое "образ тела". Методы исследования "образа тела" в ТОП.

### **3. Работа со знаковыми системами в ТОП.**

- Понятие о знаковых системах и работе с ними в психологическом консультировании. Примеры знаковых систем - рисуночные тесты, юнгианские карты и другие проективные методики.
- Понятие о "телесной метафоре". Работа с телесной метафорой как со знаковой системой. Различия между "психологическим" и "магическим" подходами.
- Принципы работы с телесными метафорами в современных направлениях ТОП-БЭСТе Е.И.Зуева, психокатализе А. Ермошина, структурной психосоматике А. Минченкова и др.
- Представление о телесной метафоре как о конечной фазе бессознательной стратегии в структурной психосоматике. Понятие о "структурном дефекте" и методах работы с ним.

### **4. Основы практического консультирования методами ТОП.**

- Формирование корректного клиентского запроса. Принципы хорошо сформированного результата. Выявление терапевтического контекста и вторичных выгод клиента.
- Понятие о логических уровнях сознания и их проявленность на уровне телесных ощущений и невербальных реакций клиента. Использование движения по логическим уровням в ТОП.

- Работа по нахождению и закреплению ресурсных состояний клиента.- Стратегия и тактика работы с клиентом. От работы с симптомом - к работе с глубинными целями и смыслами.

### ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ КУРСА:

**Практическая часть состоит из самостоятельной практики и работы в парах с «постановкой рук» под руководством преподавателя.**

- Изучение релаксационного комплекса, техник глубокой психофизической релаксации клиента. Детальная проработка в парах каждого из "семи сегментов мышечного панциря".
- зоны волосистой части головы, лба и области глаз.
- зоны лица, челюстного зажима и основания затылочной кости.
- зоны шейного отдела, зон груди, плечевого пояса и рук.
- зон диафрагмы и живота.
- тазового зажима, задней поверхности тела, стоп и суставов.

#### **1. Обучение наведению поверхностных трансовых состояний.**

- техники "телесного гипноза".
- техники "телесной гомеопатии".
- приёмы "вертикальные и горизонтальные растяжки".
- понятие о "рабочем состоянии" терапевта, эмпатии, раппорте и разделении внимания.
- упражнения на развитие данных навыков.

#### **2. Изучение техник трансформации "телесных метафор" и работы с образами:**

- приёмы визуально-кинестетической диссоциации
- техники "переговоры с частью личности".
- приёмы формирования "телесной метафоры".

- приёмы трансформации "телесных метафор" в современных психологических подходах.
- работа с "телесными метафорами" в народной медицине и системе БЭСТ Е.И. Зуева.
- методы диагностики психоэмоционального состояния клиента по анализу эмоционально-образного ряда.
- изучение и применение шкалы психоэмоциональных состояний (по системе БЭСТ).

### **3. Техники и приёмы глубокой структурной интеграции тела.**

- изучение некоторых приёмов восточного линейного и точечного массажа.
- техники скульптурирующего массажа и формирования "эффекта нового тела".
- техники работы с зонами спины и позвоночника.
- авторская методика работы с зонами ушной раковины.

### **4. Изучение техник самостоятельной работы психолога**

- комплекс гимнастики для рук и кистей.
- комплекс антистрессовых упражнений и самомассажа-техники заземления.
- элементы актёрских психотехник, работы с голосом и гимнастика для лица.

УНИКАЛЬНОСТЬ КУРСА В ТОМ, ЧТО НА 70% ОН СОСТОИТ ИЗ ПРАКТИКИ И 30% НЕОБХОДИМОЙ ТЕОРИИ, ЧТО ДЕЛАЕТ КУРС ПРОСТРАНСТВОМ ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ КАЖДОМУ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЭФФЕКТИВНЫМ И СБАЛАНСИРОВАННЫМ.

***В 2016 ГОДУ МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОДОБРИЛО АВТОРСКУЮ ПРОГРАММУ АНДРЕЯ МИНЧЕНКОВА КАК ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.***



## **АНДРЕЙ МИНЧЕНКОВ**

- Руководитель Школы Структурной Психосоматики.
- Психолог, один из ведущих экспертов в области телесно-ориентированной терапии, почётный член Латвийской ассоциации телесно-ориентированной терапии, автор монографии «Методы структурной психосоматики».
- Андрей Минченков прошел обучение у ведущих специалистов по телесно-ориентированной терапии: Дж. Перракоса (США), Т. Руссо (Германия), В. Баскакова и др. Действительный член ППЛ. С 1990 года провёл более 1000 семинаров по телесно-ориентированной терапии и структурной психосоматике, обучил более 6000 человек.
- Скачать для ознакомления монографию ["Методы структурной психосоматики"](#)

САЙТ ШКОЛЫ СТРУКТУРНОЙ ПСИХОСОМАТИКИ АНДРЕЯ

МИНЧЕНКОВА

[MINCHENKOV.SCHOOL](#)

## СТОИМОСТЬ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА:

КУРС СОСТОИТ ИЗ ПЯТИ ДВУХДНЕВНЫХ ОБУЧАЮЩИХ МОДУЛЕЙ,  
ПЕРВЫЙ ИЗ КОТОРЫХ СОСТОИТСЯ 2 И 3 НОЯБРЯ 2019 ГОДА

(144 УЧЕБНЫХ ЧАСОВ)

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ:

### 2019 год

9 - 10 ноября - 1 модуль.

21 - 22 декабря - 2 модуль.

### 2020 год

1 - 2 февраля - 3 модуль.

21 - 22 марта - 4 модуль.

16 - 17 мая - 5 модуль. Окончание обучения.

Сертификационный экзамен.

**ВРЕМЯ:** с 11.00 до 19.00 (суббота и воскресенье).

**МЕСТО:** ОШО. Городской центр медитации, ул. Чапаева, д. 17.

СТОИМОСТЬ КАЖДОГО ИЗ 5 МОДУЛЕЙ – 17 000 РУБЛЕЙ.

Для желающих получить Свидетельство государственного образца, по окончании полного цикла проводится экзамен. Выпускники получают Свидетельство установленного образца от Международного института практической психологии (Москва)? Лицензия Департамента образования г. Москвы № 039692 от 19.10.2018 года

Н.В. Данное Свидетельство выдается только студентам, имеющим диплом о высшем образовании.

ЭКЗАМЕН И СЕРТИФИКАЦИЯ ОПЛАЧИВАЮТСЯ ОТДЕЛЬНО - 12 000 РУБЛЕЙ.

**ОПЛАТА:** производится в Центре Транзактного Анализа, Каменноостровский пр., д. 73-75.

**РЕГИСТРАЦИЯ И ВОПРОСЫ К ОРГАНИЗАТОРУ:** по телефону +7 921 403 4863 или по электронной почте [center-ta@mail.ru](mailto:center-ta@mail.ru)

**ВНИМАНИЕ!** Для более глубокого и комфортного обучения мы вместе с Андреем Минченковым приняли решение создать группу числом обучающихся не более 20 человек. Поэтому спешите стать участником этой уникальной Программы! ЗАРЕЗЕРВИРУЙТЕ СЕБЕ МЕСТО УЖЕ СЕЙЧАС! Гарантию участия и сертификации дает 100% предоплата первого, а затем и всех последующих модулей.

ТЕЛО НЕ ЛЖЁТ.

ЖДЕМ ВАС. ДО ВСТРЕЧИ!



CENTER-TA.RU